

# Emergencias Médicas

## ¿Qué es una emergencia médica?

Es una situación que ocurre sin previo aviso, en la cual se ve amenazada la salud de una persona debido a una lesión o una enfermedad grave. Reconocer y tratar rápidamente los síntomas puede evitar que la enfermedad o lesión se convierta en una emergencia médica.

## Ejemplos de emergencias médicas que requieren atención inmediata

- Dificultad para respirar (falta de aliento)
- Dolor o presión fuerte en el pecho
- Ritmo cardíaco acelerado (palpitaciones) o ritmo cardíaco irregular
- Ahogo o asfixia
- Sangrado intenso
- Incapacidad repentina de moverse o de hablar
- Falta repentina de sensación en un brazo o en una pierna
- Pérdida del conocimiento (desvanecimiento)
- Envenenamiento
- Tos o vómitos con sangre
- Vómitos o diarrea intensos o persistentes
- Dolor abdominal fuerte
- Cambios del estado mental o confusión, problemas para caminar, comportamiento inusual
- Cambios de la vista
- Dolor fuerte de cabeza
- Pensamientos suicidas
- Cortaduras profundas o quemaduras graves
- Huesos quebrados, o dolor fuerte e hinchazón repentina de una articulación

## En caso de una emergencia:

- Mantén la calma.
- Comienza resucitación cardiopulmonar (RCP) si el niño no está respirando.
- Llama al 911 si necesitas ayuda inmediata.
- Si hay sangrado- aplica presión continua en el sitio del sangrado con un paño limpio.
- Si está convulsando- coloca al niño en el piso con la cabeza y cuerpo sobre un costado. No pongas nada en su boca.
- No muevas o cambies de lugar al niño herido a menos que esté en peligro inmediato (por ejemplo, de un incendio).
- Permanece con el niño hasta que llegue la ayuda.
- Trae al hospital cualquier medicamento que el niño esté tomando.
- También trae los presuntos venenos u otros medicamentos que el niño pudiese haber ingerido.
- Informa al personal de emergencia el nombre de su niño y el de su pediatra. Su pediatra puede trabajar en estrecha colaboración con los médicos y las enfermeras de sala de emergencia y puede brindarles más información sobre el niño.

## Referencias:

American Academy of Pediatrics (2019) Cuando su niño necesita servicios médicos de emergencia.  
[HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org)

UC San Diego Health (2020) Cuándo ir a la sala de emergencias. The Stay Well Company.  
<https://myhelath.ucsd.edu/Spanish/relateditems>